



Grib luften

Øvelser og fortællinger
om lungerne

Børnelungefonden 

Magnus giver skoleklasse en udfordring



Børnelungefonden

Kom i gang!

Opvarmningsøvelse

“Sugerørsøvelsen”

Hvordan føles det at være lungesyg?

“Alle dem som”

Hvad bruger vi lungerne til?



LUNGEQUIZ

01

Hvor sidder lungerne?

02

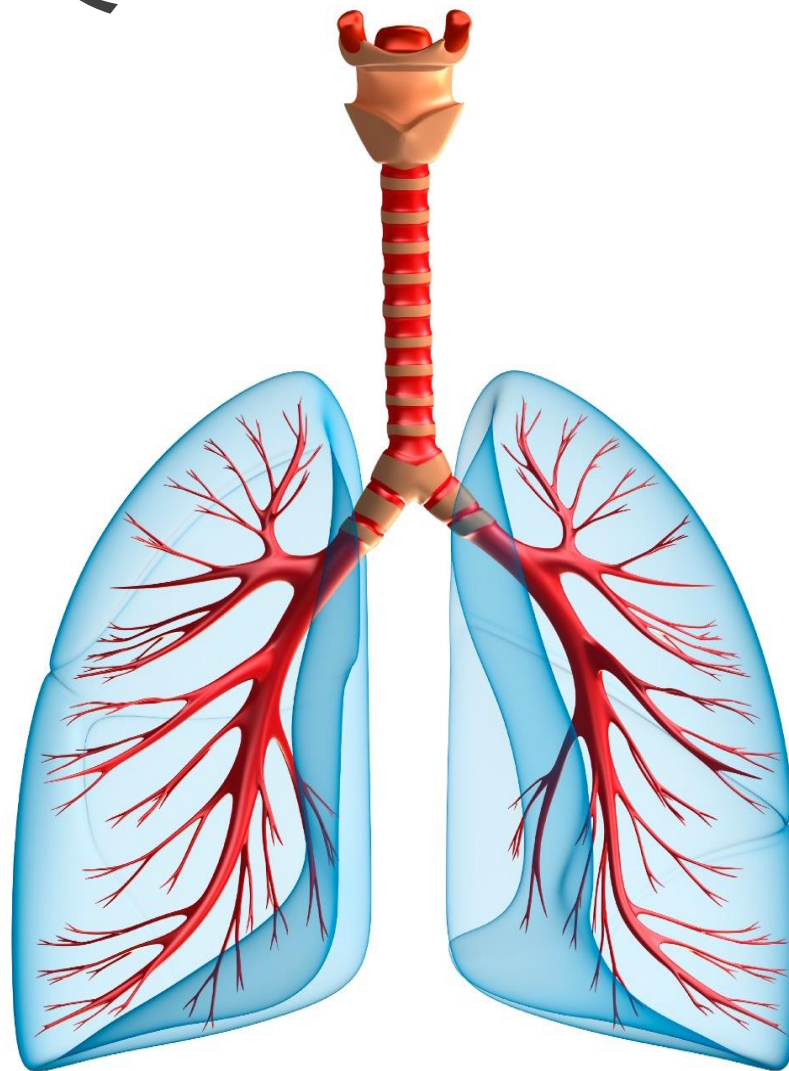
Hvor mange lunger har vi?

03

Hvad bruger vi lungerne til?

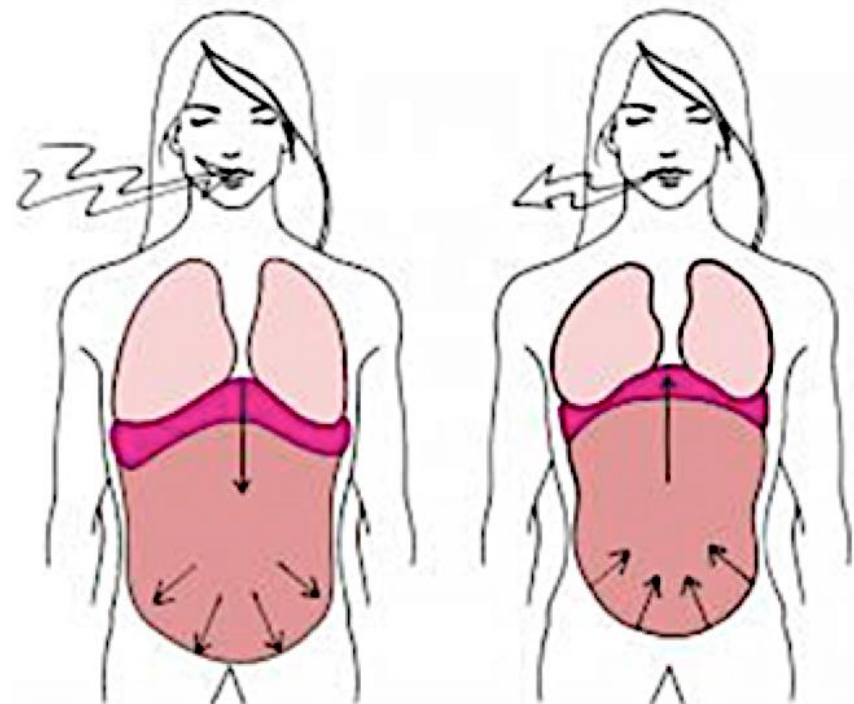
04

Kan man leve uden lungerne?



Børnelungefonden

**Hvad sker
der når vi
trækker
vejret?**



Indånding

Udånding



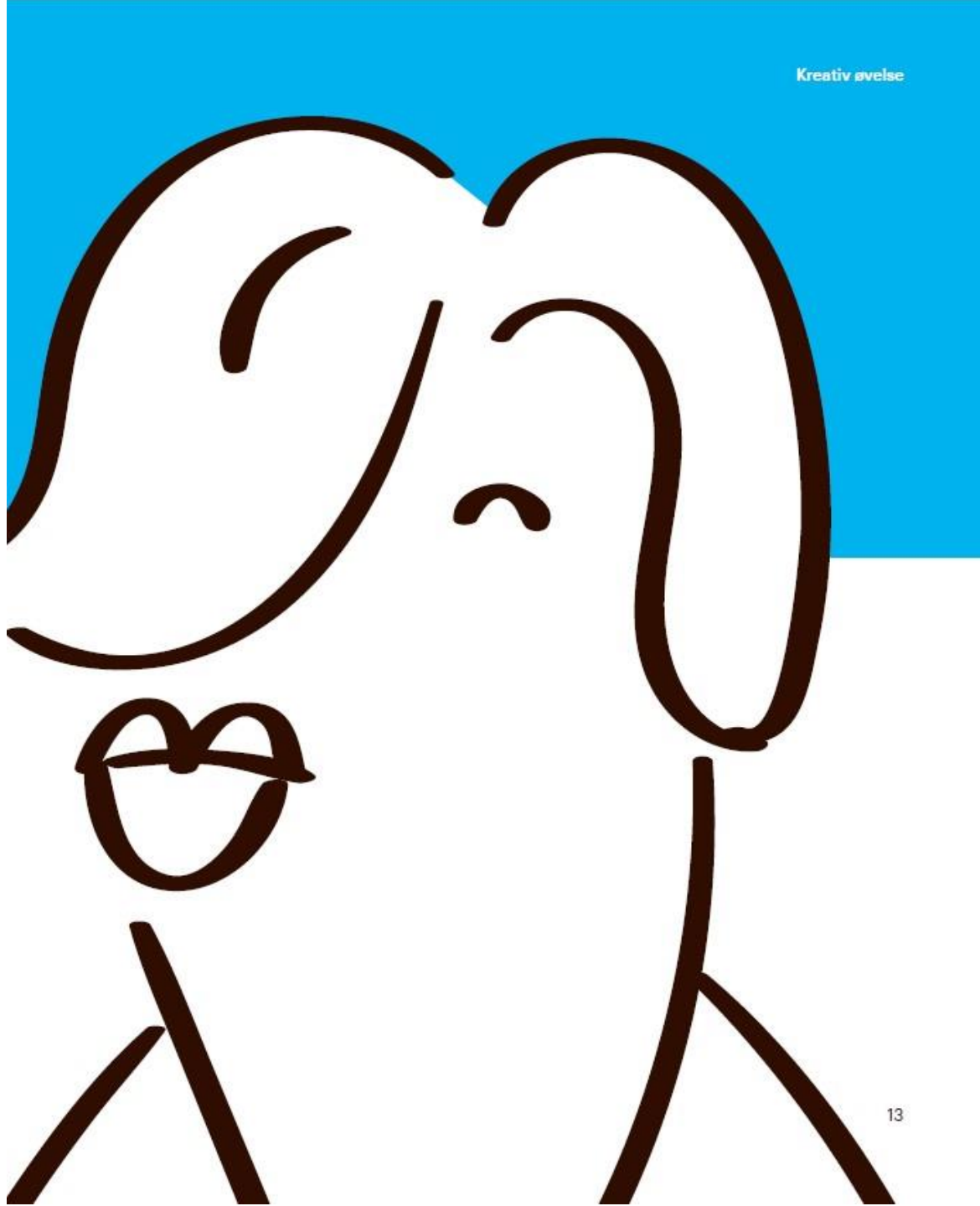
Lækre lunger

Hvordan ser lungerne ud, og
hvordan fungerer de?

- Hvad minder de om?
- Hvad ligner de?
- Hvad kan de?

Tegn, lav en collage eller find
på noget helt nyt.

Tag et billede eller en film af
resultatet, og del det med
andre klasser på Instagram
under #lækrelunger



**Har du prøvet ikke at kunne
trække vejret?**



Børnelungefonden

Målmandstaktik



Børnelungefonden

Dagdrømmeri



Børnelungefonden

Af lungernes fulde kraft



Børnelungefonden



Hvordan kan du passe godt på
dine lunger?

Hvordan kan du hjælpe
lungesyge børn?



Børnelungefonden