

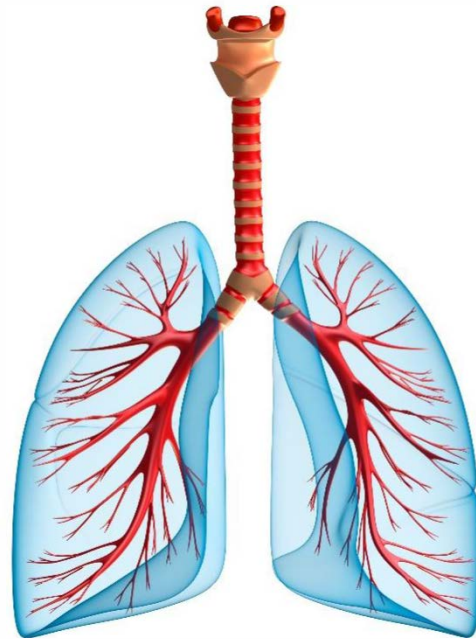
Mini-lungequiz

Tjek jer selv. Hvad ved I om lungerne?

NB: Der findes også en større lungequiz som kahoot. Den kan du finde her: tinyurl.com/lungequiz.

Spørg:

1. Hvor sidder lungerne?
2. Hvor mange lunger har vi?
3. Hvad bruger vi lungerne til?
4. Kan man leve uden lunger?



Svar på quiz:

1. Lungerne sidder i brystkassen bag ribbenene over maven
2. Vi har to lunger. Venstre lunge er lidt mindre end højre, da hjertet tager noget af pladsen.
3. Vi bruger lungerne til at trække vejret og til at puste ud igen. Når vi trækker vejret, kommer der luft ned i lungerne. Der er ilt i luften og det skal kroppen bruge for at fungere. Ilden kommer rundt til kroppen med blodet. Blodet tager kuldioxid med den anden vej, som vi så ånder ud via lungerne.
4. Man kan ikke leve uden lunger. Men man kan godt leve med dårlige lunger. Så fungerer kroppen bare mindre godt. Man bliver hurtigere forpustet og oftere syg. Nogle meget lungesyge børn har så dårlige lunger, at de ikke kan gå i skole.

Bonusinfo:

Der kommer 5-6 liter luft ind i lungerne hvert minut. Lungerne har en stor overflade, der ville dække ca. 80 – 120 m², hvis de blev bredt ud. Det svarer til en halv tennisbane. Den store overflade er altafgørende for optagelsen af ilt til kroppens celler.

Lungerne består af et bronkiesystem, der ligner et træ uden blade. Derfor kaldes det ofte for bronkietræet. Systemet starter med et stort rør (bronkierør), der deler sig et utal af gange og ender i bitte små lungeblærer (alveoler) - dem er der 300-450 millioner af. Det er her ilt (O₂) og kuldioxid (CO₂) transporteres (udveksles) mellem blodet og lungerne.

Lungernes udvikling: Lungerne begynder at udvikle sig, når den lille baby i mors mave er 4 uger. Lungerne er først helt udvoksede, når man bliver omkring 25 år. Derefter falder lungefunktionen med alderen. Som 85-årig er lungefunktionen halvt så stor, som da man var 20 år.