



For alle berørt af lunget sygdom

Med din hjælp kan vi gøre en forskel

Mere end 700.000 børn og voksne er syge i lungerne. Antallet af astma-ramte er tredoblet på 50 år, og Danmark er det land i EU, hvor flest dør af KOL. Det skal vi for alt i verden ændre sammen.

Derfor arbejder Lungeforeningen for mere forskning på lungeområdet, færre lungesygdomme i befolkningen og et bedre liv for mennesker med en lungesygdom tæt inde på livet.



Bliv medlem her
lunge.dk/medlem



Telefon: 60 37 73 13
Mail: medlem@lunge.dk

Som medlem af Lungeforeningen får du adgang til en række fordele

Rådgivning

Få tryghed i en hverdag hvor utrygheden kan melde sig. Professionelle rådgivere er klar til at hjælpe dig og give dig ny viden og værktøjer til, hvordan du tackler din situation.



Online tilbud

Med Lungeforeningens online tilbud kan du få viden om både sygdom, behandling og værktøjer til at mestre din sygdom. Træn, syng eller få faglige oplæg digitalt.

Lokalt fællesskab

Mød andre med langesygdom inde på livet og bliv en del af fællesskabet hos en af Lungeforeningens lokalafdelinger og netværk. Her kan du deltage i sociale arrangementer, udflugter m.m.

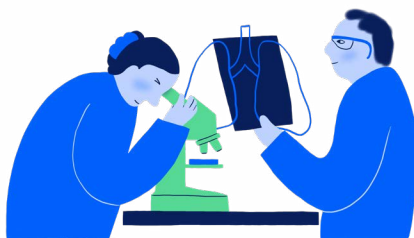
Træning

Deltag på et af vores mange træningshold i dit lokalområde, hvor du kan træne med uanset dit niveau. Når du dyrker motion, bliver du bedre til at udnytte den ilt, du har. Som lunge-syg er træning derfor noget af det bedste, du kan gøre for dig selv.



Lungekor

Syng med i ét af Lungeforeningens kor rundt om i landet. Når du synger, træner du din vejrtrækningsmuskulatur, og forbedrer din kontrol over vejrtrækningen. Desuden bliver du glad!



Magasinet Lungenyt

Hold dig opdateret med den nyeste viden om langesygdomme og få hjælp og inspiration til hverdagen med lækre opskrifter, træningsøvelser og meget mere.

Det er svært at
råbe om hjælp,
hvis du ikke
kan få vejret.

Støt børn og voksne ramt af lungesygdom.
Bliv medlem her lunge.dk/medlem