

Kender du de 3 tegn på KOL?

“Jeg troede bare,
jeg var i dårlig form”

Lars, lever med KOL

KOL er en lungesygdom, der rammer mange danskere. Omkring 400.000 danskere lever med KOL, men kun halvdelen ved, at de har sygdommen. Det betyder, at mange går rundt med sygdommen uden at vide det og ikke modtager behandling, der kan bremse sygdommens udvikling.



”Min kollega lagde mærke til, at jeg virkede forpustet”

Jeannette, lever med KOL

Har du oplevet et eller flere af disse tegn i længere tid?

1. Åndenød

Du bliver let forpustet, når du anstrenger dig, går på trapper eller klarer små gøremål i hjemmet. Det er okay at hive efter vejret, hvis du dyrker hård motion. Men selvom du måske ikke har den bedste kondi, skal du kunne bevæge dig uden at opleve åndenød.

2. Pibende og hvæsende vejrtrækning

Når du trækker vejret, kommer der en pibende, hvæsende lyd, og halsen kan føles ru. Det kan både være om dagen, eller når du skal til at sove. Lyden går ikke væk ved, at du rømmer dig.

3. Hoste og opspyt

Hosten kan være tør, men ofte kan der også komme slim op. Det er okay at hoste lidt en gang imellem, men hvis du har hostet regelmæssigt i mere end to måneder, bør du få det undersøgt.

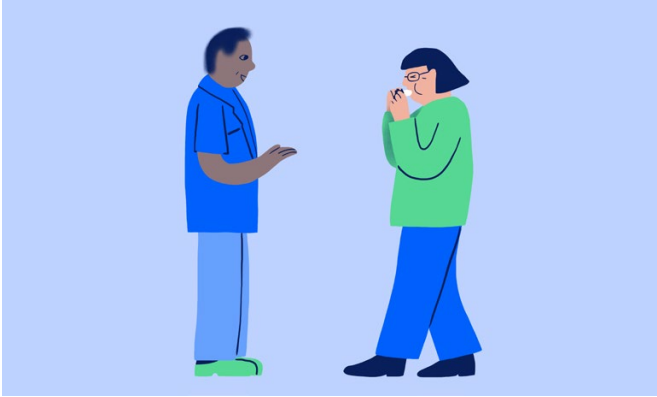
Det kan være tegn på KOL – en kronisk lungesygdom, der udvikler sig langsomt og ofte opdages for sent.

Hvis du har oplevet et eller flere af disse tegn igennem længere tid, bør du kontakte din læge og få lavet en lungefunktionsmåling. Det er en enkel undersøgelse – og det første skridt til at få luft igen.

Du kan også tag en hurtig online test på lunge.dk/tretegn og få en vurdering af, om du bør få undersøgt din lungefunktion.



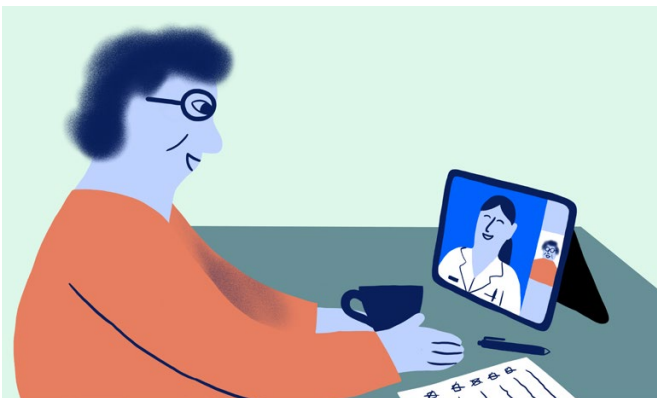
Vidste du?



3 pust kan vise,
om du har KOL.



Jo tidligere du får
behandling for KOL.
Jo bedre kan du trække
vejret uden besværet.



Du kan undgå at gå
helt KOL' med den
rette behandling.



Ca. 200.000 danskere
er godt i gang med at
få styr på deres KOL.
Det kan du også.

HUSK

Jo før du går til lægen, jo hurtigere kan du få den hjælp, der giver dig luften tilbage i hverdagen. Så længe du venter, vil symptomerne blive værre.

Derfor: Ring til din læge, find ud af, hvorfor du oplever symptomerne og få den hjælp, der skal til for, at du kan trække vejret mindre besværet.



Sunde lunger for livet

Få et lungetjek eller
tag en online test på
lunge.dk/tretegn