

Lærervejledning

De smukke lunger

Introduktion

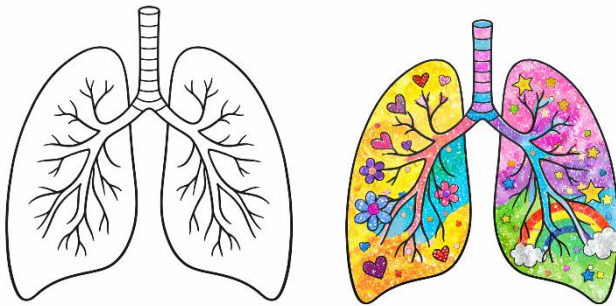
I denne opgave arbejder eleverne kreativt med lungerne.

Eleverne får en stregtegning af et par lunger, som de skal farve, udsmykke og gøre personlige.

Lungerne kan pyntes med farver, mønstre, former og materialer.

Opgaven har fokus på kreativitet, kropsforståelse og samtale om vejrtrækning.

Der er ikke ét rigtigt resultat – alle lunger er forskellige.



Formål

- At lære lungerne at kende på en kreativ måde.
- At skabe samtale om vejrtrækning og kroppen.
- At give eleverne mulighed for at udtrykke sig visuelt.
- At styrke fantasi, fordybelse og glæde ved at skabe.

Materialer

- Stregtegning af lunger (én kopi pr. elev). [Link til tegningen](#).
- Farveblyanter, tusser eller kridt.
- Glimmer, palietter eller glitterlim.
- Klistermærker.
- Farvet papir.
- Saks og lim.
- Eventuelt stof, silkepapir eller tape.

Forklaring til tegningen

Når vi trækker vejret, bevæger luften sig gennem kroppen.

Luften kommer ind gennem næsen eller munden. Her bliver luften varmet og gjort klar.

Derefter løber luften ned gennem luftrøret. Luftrøret er som en vej, der fører luften ned i kroppen.

Nede i brystet deler luftrøret sig i bronkier. De er som små grene, der leder luften ind i lungerne.

Inde i lungerne findes der alveoler. De er helt små luftblærer.

Det er her, kroppen får ilt, og det er også her, kroppen skiller sig af med luft, den ikke skal bruge. Når vi puster ud, går luften samme vej tilbage igen.

Sådan arbejder I

- Giv hver elev en stregtegning af et sæt lunger
- Tal kort om, hvad lungerne gør
- Eleverne farver og udsmykker deres lunger frit
- Lungerne kan fyldes med mønstre, figurer, farver og pynt
- Eleverne bestemmer selv udtrykket

Forslag til variation

- Lunger med yndlingsfarver
- Lunger fyldt med ting, der gør én glad
- Lunger med mønstre, symboler eller figurer
- Lunger med glitter, hjerter, stjerner eller regnbuer

Opsamling i klassen

- Hvordan ser dine lunger ud?
- Hvad har du valgt at pynte dem med?
- Er alle lunger ens?
- Hvad kan gøre lunger glade?
- Hvornår har dine lunger brug for en pause?