

# Lad os passe på dine lunger sammen

Bliv medlem på:  
[lunge.dk/blivmedlem](https://lunge.dk/blivmedlem)



## Få støtte og hjælp til din lungesygdom

# Bliv medlem og vær med i kampen for et samfund, hvor flere har sunde lunger for livet.

Så støtter du blandt andet vores politiske arbejde med at sikre bedre vilkår for mennesker med lungesygdom. Vores arbejde for

mere forskning på lungeområdet, færre lungesyge i befolkningen og et bedre liv for mennesker med lungesygdom tæt inde på livet.



Bliv medlem på:  
[lunge.dk/blivmedlem](https://lunge.dk/blivmedlem)

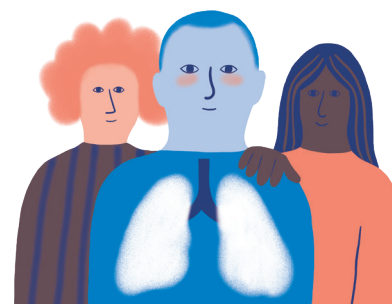


Telefon: 60 37 73 13  
Mail: [lunge@lunge.dk](mailto:lunge@lunge.dk)

## Lungeforeningen tilbyder

### Rådgivning

Få tryghed i en hverdag hvor utrygheden kan melde sig. Professionelle rådgivere er klar til at hjælpe dig og give dig ny viden og værktøjer til, hvordan du tackler din situation.



### Online tilbud

Med Lungeforeningens online tilbud kan du få viden om både sygdom, behandling og værktøjer til at mestre din sygdom. Træn, syng eller få faglige oplæg digitalt.

### Lokalt fællesskab

Mød andre med lungesygdom inde på livet og bliv en del af fællesskabet hos en af Lungeforeningens lokalafdelinger. Her kan du deltage i sociale arrangementer, udflugt er m.m.

### Træning

Deltag på et af vores mange træningshold i dit lokalområde, hvor du kan træne med uanset dit niveau. Når du dyrker motion, bliver du bedre til at udnytte den ilt, du har. Som lungesyge er træning derfor noget af det bedste, du kan gøre for dig selv.



### Lungekor

Syng med i ét af Lungeforeningens kor rundt om i landet. Sang træner din vejrtrækningsmuskulatur, og forbedrer kontrol over vejrtrækningen, desuden bliver du glad!



### Magasinet LungeLiv

Hold dig opdateret med den nyeste viden om lungesygdomme og få hjælp og inspiration til hverdagen med lækre opskrifter, træningsøvelser og meget mere.