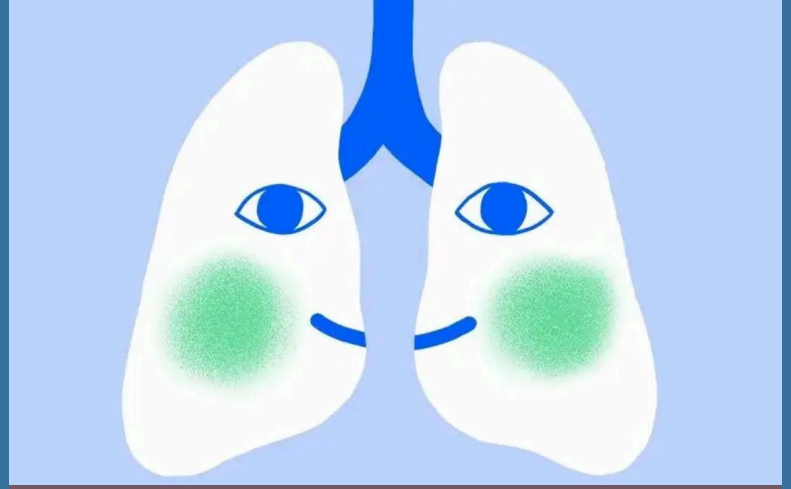
Lungestien i Ballerup Centrum

Ballerups egen lokalafdeling af Lungeforeningen har etableret landets første lungesti. **Denne rute er 850 meter lang**, og velegnet hele året for de fleste. Her er der kort afstand mellem bænkene og mange steder, hvor man kan gå i læ. Afstanden mellem bænkene er max 100 meter.
På strækningen kan du opleve byens kunst og kultur, og du kan hygge dig på caféerne eller høre musik på Kirketorvet i weekenderne.
Du kan også besøge Ballerup Kirke, som er en af landets ældste middelalderlige landsbykirker.
Derudover er der mulighed for at handle dagligvarer, besøge biblioteket, posthuset og apoteket, der også ligger langs Lungestien.





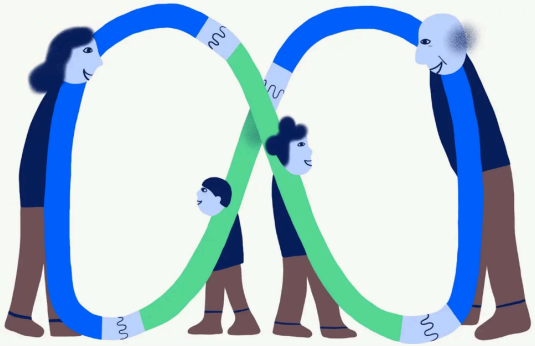
Lungeforeningen arbejder for færre lungesyge i befolkningen og et bedre liv for mennesker med en lungesygdom tæt inde på livet. Du kan få mere at vide om de lokale aktiviteter på *lunge.dk*

Lungecaféen
Lungekor
Yoga & Træning

Lungeforeningen

Ballerup Kommune

Ballerup Centrum Lungesti



Hvad er en lungesti?

En lungesti er en rute, der er særligt egnet for borgere med lunge-sygdomme.
Den er opmålt, så man kan føle sig tryg ved, at der er regelmæssige hvilesteder i form af bænke.

Det du møder på ruten

- **Bænk 1**: Starten på Danmarks første Lungesti. God tur.
- **Bænk 2 & 3**: Springvandet på Stationsforpladsen – populært blandt børn.
- **Bænk 4**: Centrumgaden med café- og forretningsliv.
- **Bænk 5**: Skulpturen Ved Verdens Ende af Erik Heide.
- **Bænk 6**: Kirketorvet – samlingssted for musik og sport.
- **Bænk 7**: Skulpturen Torvekonen af Hanne Varming.
- **Bænk 8**: Ballerup landsbykirke – en af Danmarks ældste kirker (kalkmalerier fra ca. 1250). Se også lågen af Niels Guttormsen.
- **Bænk 9**: Lindehaven med bydam – Lungestiens rolige åndehul. Nyd årstiden og fuglene.



Placering af bænke og afstanden imellem dem





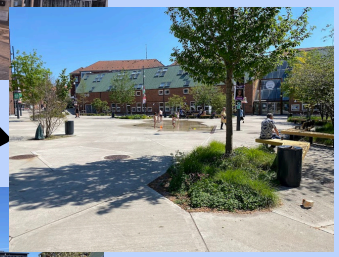














Fotograf
Jørgen Larsen